

## 50m 自由形 歴代記録

1	村上 理沙	27.84	3	2010	※12	都南部
2	柳本 実咲	28.02	1	2022.07		JO夏季予選
3	松原 知子	28.36	③	2004	※6	都記録会(春)
4	大原 佑貴	28.4	5	2011		JSCA
5	齊藤 七海	28.49	1	2018		都ジュニア
6	岡部 ゆきの	28.76	6	2012		JO夏予選
7	狛 朋菜	28.99	4	2017		都南部
8	田之上 紗和子	29.09	3	2012		JO夏予選
9	上西 徳子	29.1	③	1991	※13	
10	土屋 かれん	29.2	3	2014		都南部
11	角地 早笛	29.23	②	2000		
12	稲岡 真奈	29.79	1	2013		夏季JO予選
13	岩佐 日菜子	29.86	1	2012		都西部南部
14	西並 恵美子	30.04	①	1989	※2	16校
15	成田 ひなの	30.18	4	2019		16校
16	森 春香	30.19	2	2019		都ジュニア秋季
17	佐野 未悠	30.29	5	2021.08		16校
18	木暮 恭子	30.37	②	1994		
19	下河辺 光世	30.4	①	1992		
20	森畠 春香	30.42	5	2012		都記録会(春)
21	中田 裕子	30.47	6	2016		リレー選考会
22	鈴木 明子	30.58	③	2008		
23	伊東 菜緒子	30.61	4	2013		16校2継
24	坂内 野乃	30.62	5	2011		リレー選考会
25	佐藤 麻美	30.7	③	1993		
26	宮本 美登里	31	③	1991		
27	多田 容子	31.2	①	1997		
28	佐倉 玲	31.22	6	2015		相模原チャリティー
29	梶山 真美	31.44	②	2003		都記録会(春)